

La journée de l'olympisme

Le vendredi 8 Avril, tous les élèves de 6ème du collège Gaston Fébus de Mazères ont participé à des activités sur les jeux olympiques et paralympiques 2024.

Les activités se sont déroulées dans l'après-midi de 13H00 à 16H00 au complexe sportif de Mazères.

Il y avait 6 activités :

- **le break dance,**
- **l'escalade,**
- **le handi – tir à l'arc,**
- **le relais,**
- **le tir au pistolet laser.**

Nous avons passé une très bonne séance et nous nous sommes amusés.

Axel, Lana et Dorian

Le tir à l'arc

Aujourd'hui, vendredi 8 avril, dans l'après-midi, tous les 6^e du collège Gaston Fébus se sont rendus au gymnase pour s'initier à quelques sports qui seront pratiqués aux jeux olympiques et paralympiques de 2024 à Paris.

6 jeux étaient présentés : l'escalade, le break dance, le tir à l'arc, le jeu des questions sur les J.O., le jeu des ballons et le laser.

Nous, on va vous parler du tir à l'arc.

Quand on est arrivé, il y avait 2 personnes qui ont commencé par nous expliquer comment on devait utiliser l'arc puis on a commencé à tirer normalement, d'abord avec la main gauche puis avec la main droite. On a ensuite tiré assis et sur une jambe pour connaître les sensations que peuvent avoir les sportifs handicapés.

On a aimé cette activité même si nous n'avons pas tous réussi à toucher la cible !

Thomas G, Ylann, Zoé et Cyana



Le break dance

Le Vendredi 8 Avril 2022, les élèves de 6ème du collège Gaston FEBUS ont participé à la journée paralympique et olympique.

Au gymnase de Mazères, les élèves ont pratiqué différents sports. Le but était de présenter par des professeurs de sports quelques sports qui font partie de l'olympisme.

Parmi les 6 activités présentées, la danse et plus précisément le «break dance» qui sera discipline olympique en 2024.

Ce sport a commencé à être pratiqué dans les ghettos de la ville de New-York vers 1970.

Les groupes traînant dans les ruelles se sont mis à s'affronter sur des battles de break-dance pour éviter les bagarres physiques.

On nous a montré quelques pas de danse : le clich, la salasa, le tire-bouchon, les encoliers, le free style, ...

Nous avons trouvé que ce sport était intéressant et amusant à pratiquer.

Luna, Manon, Romane et Anthéa

Les jeux de ballon

L'après midi du 8 avril 2022, nous avons fait plusieurs activités avec les trois classes de 6ème du collège Gaston -Fébus.

Parmi les activités proposées, il y avait des jeux de ballon.

En se mettant en cercle, on a fait des passes avec différentes sortes de ballons : rugby, handball, volley et une petite balle de 1kg.

En lançant les ballons, on a reproduit la devise des J.O. :

- volley = plus haut,
- rugby = plus vite
- balle de 1kg = plus fort

On a bien aimé cette activité.

Pour la semaine des Jeux Olympiques et Paralympiques, nous avons reproduit les 5 anneaux du drapeau olympique avec du bleu, du noir, du vert et du rouge.

Marceau, Léonie et Ambre



Le tir au pistolet laser

Dans l'atelier laser, un professeur d'E.P.S. a expliqué comment tirer et faire le parcours en courant.

On devait faire le tour d'un plot puis aller sur la zone de tir puis repartir faire un tour avant de retourner au point de départ.

Il fallait toucher au moins une fois la cible sur cinq essais possibles en position couchée.

Pour cette activité, on était par équipe de deux ou de trois élèves.

Cette activité nous a permis de savoir comment le biathlon fonctionne, car il fait partie des épreuves olympiques.

C'était un super jeu.

Nohann, Malone, Gaetän, Thomas H. et Gordon



Bilan de la journée

Le Vendredi 8 avril, nous avons participé à une rencontre sportive au Complexe Sportif de Mazères sur le thème des J.O.

Il y avait tous les élèves de 6ème du collège. On s'est réparti en 4 groupes pour 4 ateliers : l'atelier break dance, l'atelier course-tir-chasse aux indices, l'atelier escalade et l'atelier handicap-tir-à-l'arc.

Ces activités se sont déroulées de 13h15 à 16h10.

Les 4 groupes portaient des maillots de couleurs différentes.

J'ai adoré le break dance et le handicap-tir-à-l'arc ; j'ai apprécié la course-tir-chasse aux indices ; j'ai moins aimé l'escalade.

Ces activités ont eu pour but de nous apprendre l'importance des J.O.

Thalia



L'escalade

Dans le cadre de la journée Paralympique et Olympique, nous avons eu une activité d'escalade avec tous les 6^e du collège Gaston Fébus au gymnase (le complexe sportif du Couloumiers) à Mazères.

Elle a été réalisée avec des professionnels de ce sport et cela a duré 30 min.

L'escalade fait partie des nouvelles activités pour les Jeux Olympiques d'été qui se dérouleront à Paris en 2024.

Nous étions répartis en deux groupes de 5-6 élèves. Les élèves montaient un mur d'escalade sous la surveillance des professeurs de sport.

C'était une activité plutôt positive pour un sport extrême même si certains ont eu peur ou ont eu le vertige.

Timo, Paolo, Noa, Louis, Victor, 6^e C

